



# บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ ๕๘๔๗  
วันที่ ๒ ต.ค. ๖๓  
เวลา e-document

ส่วนงาน สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม โทร ๔๓๖๒๕, ๔๓๖๓๑  
ที่ อว ๘๓๙๔(๔)/ว ๒๔๔๖ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖  
เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์

ด้วย คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้กำหนดจัดโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖ เพื่อเป็นการพัฒนาสติ  
เขาวารมณฺ์ เขาวนจิตวิญญาน ความคิดสร้างสรรค์ และให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่  
ผู้ที่สนใจทั่วไป โดยมีการบรรยาย และปฏิบัติธรรม ระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ตุลาคม  
๒๕๖๓ ณ สถาบันโพธิ์มอญเชียงใหม่

ในการนี้ คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนาฯ ใคร่ขอเรียนเชิญท่าน บุคลากร และ  
นักศึกษา ในสังกัด เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖  
โดยมีรายละเอียดการสมัครที่แนบมาพร้อมนี้ ดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://bit.ly/๒๓๙wbCg>  
และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ ๐๕๓ ๙๔๓ ๖๒๔-๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจได้ทราบโดยทั่วกัน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์ เสวตเศรณี)  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม  
รองประธานคณะกรรมการดำเนินงานฯ



Scan เพื่อสมัครออนไลน์

เรียน รองคณบดีฝ่ายบริหาร  
เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควร ปชศ. โครงการอบรมฯ  
ทางเว็บไซต์ของคณะฯ เพื่อแจ้งให้ผู้สนใจพิจารณาเข้าร่วมฯ

๐๖.๑๐.๖๓  
๕ ต.ค. ๒๕๖๓  
๐๐๓๓ / ๐๐๓๓  
๕๓.๓๖๓ ๕๓.๓๖๓  
๒๐/๑๐/๐๓

ดำเนินการตามเสนอ  
  
๕๓.๓๖๓



## โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

### ๑. โครงการ

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

### ๒. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นมหาวิทยาลัยในส่วนภูมิภาคแห่งแรกที่ได้จัดดำเนินการเรียนการสอนแก่ประชากรในเขตภาคเหนือเสมอมา นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๗ จนถึงปัจจุบัน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ มากมายหลายโครงการด้วยกัน โครงการบริการวิชาการด้านการส่งเสริมเพื่อพัฒนาจิต เป็นโครงการหนึ่งที่คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ดำเนินการมาแล้ว จำนวน ๒๕ ครั้ง ทั้งนี้ ได้ก่อให้เกิดประโยชน์ที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย และบุคลากรทั่วไป สำนึกฯ จึงได้จัดให้มีโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖ ขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเป็นการพัฒนาสติ เขาวนอารมณ์ เขาวนจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่ข้าราชการและพนักงานทุกฝ่าย ทุกระดับอย่างทั่วถึง โดยให้มีการฟังการบรรยาย การปฏิบัติธรรม และสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา และคำสอนที่จำเป็นในการดำรงชีวิตไว้ในหลักสูตรการฝึกอบรม พร้อมทั้งรณรงค์ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ที่นับถือพุทธศาสนาได้ปฏิบัติตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ด้วยการบำเพ็ญทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาเพื่อนำไปสู่การลดละและเลิกอบายมุขทุกประเภท รวมทั้งสนับสนุนช่วยเหลือ การแก้ปัญหาสังคมในด้านต่างๆ และร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยที่จะช่วยให้ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้ด้วยความสามัคคีอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง

### ๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบรมราชานุวงศ์ทุกพระองค์
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยให้รู้หลักการและวิธีการเจริญภาวนาเพื่อพัฒนา สติ เขาวนอารมณ์ เขาวนจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓.๓ เพื่อพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ดียิ่งขึ้น
- ๓.๔ เพื่อบริการวิชาการด้านคุณธรรมและจริยธรรมแก่บุคคลภายนอกทั่วไป อันเป็นการเสริมสร้างความรู้สึกที่ดี ความเข้าใจ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก

### ๔. เป้าหมาย

#### ๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ๔.๑.๑ บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๐ คน
- ๔.๑.๒ ได้จัดกิจกรรมทำนุบำรุงศาสนา จำนวน ๑ กิจกรรม

#### ๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๔.๒.๑ ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป มีจิตสำนึกและตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณี และทำนุบำรุงศาสนา

#### ๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้เข้าอบรมเห็นคุณค่าทางจริยธรรม และมีการพัฒนาจิตใจเพิ่มมากขึ้น
- ๕.๒ ผู้เข้าอบรมมีสุขภาพจิต และสุขภาพกายดีขึ้น
- ๕.๓ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถครองตน ครองคน และครองงานได้อย่างมีคุณค่า มีประโยชน์ต่อทั้งตนเอง ครอบครัว สถานที่ทำงาน และสังคมส่วนรวม
- ๕.๔ ทำให้ประเทศชาติได้ศาสนทายาทที่ดี ที่จะร่วมกันช่วยทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป
- ๕.๕ ได้สร้างความเข้าใจอันดีเพิ่มขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และบุคคลภายนอก

#### ๖. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ (ตามพันธกิจ) : บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม เพื่อสร้างประโยชน์แก่ส่วนรวม และทำนุบำรุงศาสนา ส่งเสริม สืบสาน ศิลปวัฒนธรรม

#### ๗. ผลผลิต (หมายถึง สิ่งของหรือบริการที่เป็นรูปธรรม)

- กิจกรรมการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา

#### ๘. ผลลัพธ์ (หมายถึง ผลประโยชน์จากผลผลิต ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน)

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันและนำไปสอนคนในครอบครัวได้

#### ๙. กิจกรรม

- ๙.๑ การจัดกิจกรรมพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖ ระหว่างวันที่ ๑๘-๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ วัน ๗ คืน) ณ สถาบันพีโมกข์มุข จ.เชียงใหม่ ตามกำหนดการแนบท้าย

#### ๑๐. ส่วนงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนามหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๒. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๓. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๔. สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๕. สถาบันพีโมกข์มุข จังหวัดเชียงใหม่
๖. วัดฝายหิน

**กำหนดการ**  
**การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖**  
**ระหว่างวันที่ ๑๘-๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓**  
**ณ สถาบันโพธิคัมภีร์ จังหวัดเชียงใหม่**

---

**วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๓**

- ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๔.๐๐ น. - พิธีเปิด ปฐมนิเทศ
- ๑๕.๐๐ น. - พิธีรับกรรมฐาน และสัมโมทนียกถา
- ๑๕.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๖.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม(นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระ สวดมนต์ ทำวัตรเย็น
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : แนวการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันจันทร์ที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ - วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๓**

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้าและทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย
- ๐๘.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๒.๐๐ น. - อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๔.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรมและสอບອາຣມණ
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระสวดมนต์
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้ธรรมะในชีวิตประจำวัน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓**

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้สติและปัญญาในชีวิตประจำวัน
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้า ทำความสะอาด เก็บของสงฆ์
- ๐๘.๐๐ น. - แสดงความคิดเห็น
- ๑๐.๐๐ น. - พิธีปิดการอบรม

- หมายเหตุ:** ๑. ผู้รับการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญาทุกท่าน รับศีล ๘  
(รับประทานอาหาร ๒ มื้อ อาหารเช้าและอาหารกลางวัน)  
๒. กำหนดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสมัคร

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓

ณ สถาบันพินอักษมุข จังหวัดเชียงใหม่

จัดโดย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๑. ข้าพเจ้า (นาย/ นาง / นางสาว) ..... อายุ ..... ปี  
อยู่บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ซอย ..... ถนน .....  
ตำบล/แขวง ..... อำเภอ/เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์ ..... โทรสาร .....
- E-mail .....
๒. สถานที่ทำงาน / สถานที่ศึกษา .....  
เลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ซอย ..... ถนน ..... ตำบล/แขวง .....  
อำเภอ/เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์ ..... โทรสาร .....
๓. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....
๔. โรคที่เคยเป็นและกำลังรักษา.....
๕. การฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน  
( ) เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน  
จาก ..... ระยะเวลา ..... วัน ..... คืน  
จาก ..... ระยะเวลา ..... วัน ..... คืน  
( ) ไม่เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน
๖. ท่านเคยเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ที่ทาง  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดขึ้นหรือไม่  
( ) เคย โดยครั้งนี้ได้เข้าร่วมโครงการฯเป็นครั้งที่ .....
- ( ) ยังไม่เคยเข้าร่วมโครงการฯ
๗. อาหาร  
 ขอรับศีล ๘ (รับประทานอาหารเฉพาะมือเช้า-กลางวัน และงดมือเย็น)
๘. ข้าพเจ้าขอรับรองว่า  
๘.๑ จะไม่นำสิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในที่พักและไม่สูบบุหรี่ให้เป็นที่รบกวนผู้อื่น  
๘.๒ จะไม่ออกนอกสถานที่จัดฝึกอบรมฯ ระหว่างการปฏิบัติ กรณีมีความจำเป็นจะต้องขออนุญาตก่อน
๙. ขอความกรุณานำเครื่องประดับราคาแพงติดตัวมา โปรดนำมาเฉพาะของใช้ที่จำเป็นเท่านั้น



Scan เพื่อสมัครออนไลน์

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร  
(.....)  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ

การโอนเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒,๕๐๐ บาท

เข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี : สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม เลขที่ ๖๖๗-๒๙๓๕๕๘-๐

กรุณานำส่งหลักฐานการโอนเงินทางโทรสารหมายเลข ๐๕๓-๒๒๒๖๘๐, ๐๕๓-๙๔๓๖๒๕

สอบถาม โทร. ๐๕๓-๙๔๓ ๖๒๕ ศูนย์พิพิธธรม ๐๕๓-๙๔๓๖๓๔ คุณชนภา,

๐๕๓-๙๔๓๖๒๕ คุณวาสนา







ขอเชิญร่วม

# ฝึกอบรมพัฒนาสติ และปัญญา ๗๓ ๒๖



ระหว่างวันที่ 18-25 ตุลาคม 2563

ณ สถาบันพีโมกข์มุข ซอยวัดอุโมงค์ จ.เชียงใหม่

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่  
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ  
พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว  
และบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์



จัดโดย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม และคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท



สแกนคิวอาร์โค้ด : avth-เบียน

อำนวยความสะดวกโดย : พระเทพวิสุทฺธิมุนี ฐ.

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์จำลอง ดิษยวณิช และคณะ



ติดต่อสอบถาม โทร. 053-94 3625, 053-94 3634, 053-94 3624





ขอเชิญร่วม

# ฝึกอบบรมพัฒนาสติ และปัญญา ปีที่ 26



ระหว่างวันที่ 18-25 ตุลาคม 2563

ณ สถาบันพิโมกษ์มุข ซอยวัดอุโมงค์ จ.เชียงใหม่

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่  
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ  
พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว  
และบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์



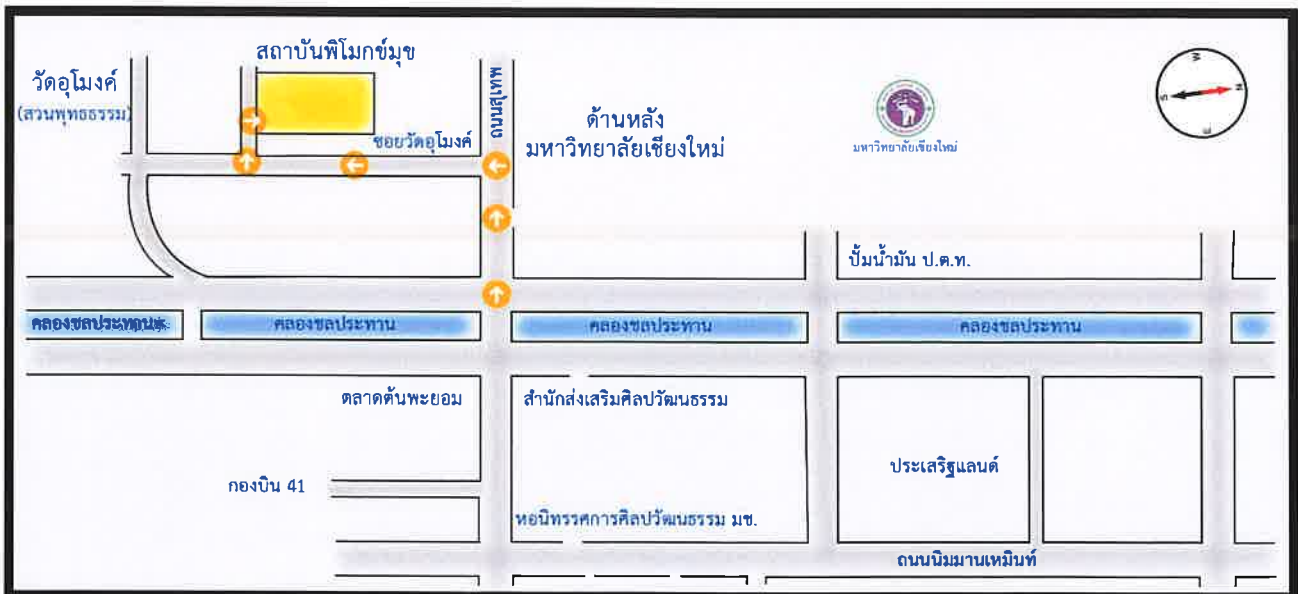
จัดโดย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม และคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท



อำนวยความสะดวกโดย : พระเทพวิสุทธินุณี วิ.

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์จำลอง ดิษยวณิช และคณะ

สแกนคิวอาร์โค้ด : avทะเลียม



ติดต่อสอบถาม โทร. 053-94 3625, 053-94 3634, 053-94 3624

